



JEDILNIK OBIČAJNE PREHRANE

Dom starejših Hrastnik



PONEDELJEK, 18. 9. 2023

Zajtrk: kruh, ribja pašteta, slive, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, ribe, mleko

Kosilo: koruzna juha, segedinski golaž, žemlja, kislo mleko

Alergeni: gluten, zelena, soja, mleko

Večerja: zdrobov praženec s skuto, kompot ali mlečna jed

Alergeni: gluten, mleko, jajca, soja, žveplov dioksid

TOREK, 19. 9. 2023

Zajtrk: kruh, lahki sirčkov namaz, nektarina, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko

Kosilo: juha z rezanci, polnjena paprika, krompirjev pire, grozdje

Alergeni: gluten, jajca, zelena, mleko, soja

Večerja: kolerabična mineštra, rogljič, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: gluten, jajca, zelena, oreščki, sezam, mleko

SREDA, 20. 9. 2023

Zajtrk: kruh, marmelada, lahka margarina, jabolko, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, žveplov dioksid, mleko

Kosilo: fižolova juha, bolonjski špageti, zeljna solata, banana

Alergeni: gluten, jajca, zelena

Večerja: tunin polpet, krompirjeva solata, čaj ali mlečna jed

Alergeni: ribe, jajca, mleko, soja, gorčica

ČETRTEK, 21. 9. 2023

Zajtrk: štručka, gauda sir, fige, topli napitek

Alergeni: gluten, sezam, oreščki, mleko, žveplov dioksid

Kosilo: juha z rezanci, naravni zrezek, žita z zelenjavo, solata, slive

Alergeni: gluten, jajca, zelena, mleko, soja

Večerja: rezančev narastek s skuto, sadna kaša ali mlečna jed

Alergeni: gluten, jajca, mleko, soja, žveplov dioksid

PETEK, 22. 9. 2023

Zajtrk: kruh, cvetlični med, maslo, hruška, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko

Kosilo: milijonska juha, stročji fižol z mesom, tlačén krompir, sadna solata

Alergeni: gluten, jajca, zelena, soja

Večerja: piščančja obara z žličniki, kruh, čaj ali mlečna jed

Alergeni: gluten, mleko, zelena, soja, jajca, žveplov dioksid

SOBOTA, 23. 9. 2023

Zajtrk: kruh, ribji namaz, jabolko, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko, ribe

Kosilo: zelenjavna juha, telečji srčki v omaki, polenta, radičeva solata s fižolom, jogurt

Alergeni: gluten, zelena, mleko, soja, žveplov dioksid

Večerja: tlačénka s sezonsko zelenjavo v solati, žemlja, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: jajca, žveplov dioksid, gluten, soja, mleko

NEDELJA, 24. 9. 2023

Zajtrk: kruh, topljeni sir, pomaranča, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko

Kosilo: juha s kašo, dušen kotlet, zelenjava, pečen krompir, solata, pecivo, vino

Alergeni: gluten, jajca, zelena, gorčica, soja, mleko, oreščki, žveplov dioksid

Večerja: delikatesni krožnik z oblogo, mešana kislá solata, kruh, čaj ali mlečna jed

Alergeni: mleko, gluten, jajca, soja

Vodja prehrane: Damjan Zelenik