

# JEDILNIK OBIČAJNE PREHRANE

Dom starejših Hrastnik



## PONEDELJEK, 12. 4. 2021

**Zajtrk:** ovseni kruh, dimljeni sir, suho sadje, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko, žveplov dioksid*

**Kosilo:** zelenjavna kremna juha, file s šampinjoni, dušen riž, zelena solata, jogurtov desert

*Alergeni: gluten, zelena, soja, mleko, oreščki, žveplov dioksid*

**Večerja:** telečja obara z žličniki, kruh, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: gluten, zelena, mleko, jajca, soja*

## TOREK, 13. 4. 2021

**Zajtrk:** polbeli kruh, tunin namaz, hruška, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, ribe, mleko*

**Kosilo:** brokolijeva juha, makaronovo meso, mlado zelje v solati s fižolom, banana

*Alergeni: gluten, mleko, soja, zelena, jajca, žveplov dioksid*

**Večerja:** bučni polpeti, krompir v solati, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: jajca, gluten, gorčica, žveplov dioksid, mleko, soja*

## SREDA, 14. 4. 2021

**Zajtrk:** mlečna pletenka, pehtranov namaz, pomaranča, topli napitek

*Alergeni: gluten, mleko, oreščki, sezam, soja*

**Kosilo:** juha s kašo, kuhana šunka, dušena repa, ajdovi žganci, sadna solata

*Alergeni: gluten, jajca, zelena, mleko, soja*

**Večerja:** mineštra s šparglji, skutina palčka, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: gluten, mleko, soja, zelena, jajca, sezam, oreščki*

## ČETRTEK, 15. 4. 2021

**Zajtrk:** pisan kruh, cvetlični med, maslo, jabolko, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko*

**Kosilo:** milijonska juha, polpet z ješprenjem, kremna špinača, pire, klementine

*Alergeni: gluten, jajca, zelena, mleko, soja, oreščki*

**Večerja:** zelenjavni narastek, zelena solata, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: jajca, mleko, soja, oreščki*

## PETEK, 16. 4. 2021

**Zajtrk:** ovseni kruh, sirčkov namaz, hruška, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko*

**Kosilo:** zeliščna juha, goveji ragu, korenčkovi štruklji, solata, sadni jogurt

*Alergeni: gluten, soja, mleko, zelena, jajca, oreščki, gorčica, sezam, žveplov dioksid*

**Večerja:** zaroštan močnik, sadno-zelenjavni zavitek, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: gluten, jajca, mleko, soja, oreščki*

## SOBOTA, 17. 4. 2021

**Zajtrk:** polbeli kruh, marmelada, lahka margarina, pomaranča, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, žveplov dioksid, mleko*

**Kosilo:** juha s fritati, dušeno piščančje bedro, zeljne krpice, ananasov kompot

*Alergeni: gluten, zelena, jajca, gorčica, mleko, oreščki, jajca, žveplov dioksid*

**Večerja:** pleskavica z zelenjavno oblogo, kajzerica, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: gluten, mleko, žveplov dioksid, soja, jajca*

## NEDELJA, 18. 4. 2021

**Zajtrk:** kmečka juha, topljeni sir, klementine, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko*

**Kosilo:** juha z žličniki, pečena rebrca, zelenjava, pražen krompir, solata, vino

*Alergeni: gluten, jajca, zelena, gorčica, sezam, oreščki, mleko, soja, jajca, žveplov dioksid*

**Večerja:** mlečna prosena kaša, banana ali delikatesni krožnik z oblogo, kruh, napitek

*Alergeni: mleko, soja, jajca, gluten, žveplov dioksid*



Vodja prehrane  
Damjan Zelenik