

**DOM STAREJŠIH  
H R A S T N I K**

**KRONIKA  
dogodkov v Domu  
- leto 2015 -**



Hrastnik, januar 2016

# JANUAR

Imeli smo glasbeni večer, na katerem je nastopil Mešani pevski zbor Svoboda iz Trbovelj.

Med svojci in stanovalci je bila izvedena anketa o ugotavljanju zadovoljstva z bivanjem v Domu. Čeprav nas pesti vrsta objektivnih težav in omejitev, zlasti prostorske narave, je dragoceno, da zelo visok odstotek tako svojcev kot stanovalcev izraža zadovoljstvo z bivanjem in z osebjem. Pozorno prisluhnemo predlogom in pripombam in jih poskušamo po najboljših močeh uresničiti.

S prelepimi mehкими in dišečimi darili so nas razveselili naši najmlajši in njihove pridne vzgojiteljice iz vrtca Sonček!

Naša stran na facebooku, ki smo jo na pobudo delovne terapevtke in vodje prehrane vzpostavili novembra 2014, je polno zaživela, če sodimo po všečkih, komentarjih oziroma odzivih. Dejansko iz nje žari pestrost življenja, ki se dogaja v našem Domu. Vsak od stanovalcev življenje izžareva na svoj način, eni z veliko žara in energije, drugi kot hvaležni opazovalci, vsi pa po svojih močeh.

Družabno srečanje za stanovalce, ki so januarja praznovali svoj rojstni dan. Srečanja smo tudi skozi leto 2015 pripravili na ustaljen način: če je bilo glede na zdravstveno stanje slavljenecv le možno, smo se zbrali na družabnem srečanju v jedilnici. Vedno so povabljeni tudi svojci slavljenecv. Rdeči križ Hrastnik je vsakemu namenil rožico. Po izrečenih čestitkah in fotografiranju smo dobro urico preživeli v skupnem druženju in klepetu. Potem pa je direktor obiskal po sobah še vse tiste stanovalce, ki se srečanja niso mogli udeležiti in jim čestital. Posebej obeležimo tudi okrogle jubileje, za katere prejmejo stanovalci priložnostno spominsko darilo.

# FEBRUAR/MAREC

Dom starejših Hrastnik je v februarju praznoval **20. obletnico** svojega delovanja. To je pomemben jubilej, tako smo ga doživeli in tudi obeležili. Dom je s številnimi vezmi dragoceno vpet v svoje domače okolje. Ves čas potekajo povezave z občino, društvi, pletejo se medgeneracijske vezi. V vseh teh letih smo zastavili številne nove poti, izpeljali veliko projektov, skupaj s stanovalci smo med zidove bivšega dijaškega doma vnesli polno življenja, doživetij, dobrih spominov in prijetnega druženja.

Tako smo zastavili tudi praznovanje in cel mesec smo skozi različne prireditve in srečevanja občutili prazničnost. Še vedno rečemo in potrjujemo, da je še kako pomembno, da se je želja Hrastničanov udejanjila – da lahko svojo starost, če že leta in bolezen tako nanesejo, preživljajo v domačem okolju. To se potrjuje vedno znova in znova.

Ob 20-letnici Doma smo pripravili naslednje prireditve::

- osrednja slovesnost ob obletnici Doma; v kulturnem delu programa so po nagovoru direktorja in gostov, ki so se odzvali našemu vabilu, nastopili učenci glasbene šole Hrastnik in stanovalke Doma,
- sprehod skozi čas: projekcija fotografij o aktivnostih in življenju v Domu,
- čajanke za stanovalke in stanovalce
- razstava izdelkov delovne terapije v Knjižnici Antona Sovreta Hrastnik,
- koncert Adija Smolarja,
- srečanje zaposlenih,

- srečanje s prostovoljci, ki so se vsa ta leta krajši ali daljši čas ali pa se še vedno razdajajo za naše stanovalce, se z njimi družijo, vodijo skupine,
- tiskovna konferenca,
- tombola za stanovalce,
- predavanje za svojce stanovalcev: Boštjan Zupan, dr. med., spec. nevrologije in spec. klinične psihologije je imel predavanje na temo o demenci: Pozabljivi, vendar ne pozabljeni,
- razstava izdelkov delovne terapije v Domu,
- predstavitev pasemskih psov Zasavja,
- nagradne uganke na facebooku,
- srečanje vodstva Doma s člani občinskega sveta.

V februarju smo imeli še prijetno pustno doživetje. Delovna terapevtka vsako leto poskrbi, da se nekateri stanovalci oblečejo in poskrbijo za duhovito vzdušje – saj obiščejo in razvedrijo manj pomične in nepomične sostanovalce, kar je še dolgo tema pogovorov.



Ustvarjalni stanovalke in stanovalci so poskrbeli za dekoracije za Valentinovo.

Ob materinskem dnevu so nastopili otroci Vrtca Hrastnik.

Člani društva invalidov so obiskali svoje članice ob dnevu žena in materinskem dnevu.

Šli smo na ogled razstave sekcije ročnih del Sončnice Društva invalidov Hrastnik.

Društvi upokojencev Hrastnik in Dol pri Hrastniku sta pripravili prireditev ob dnevu žena in materinskem dnevu.

Naši stanovalki Dragica Sovdat in Majda Velej sta za mesec marec pripravili posebno razstavo svojih slik na temo cvetja, posvečenih ženam in materam. Razstava je bila postavljena v recepciji in v Izbi Doma.

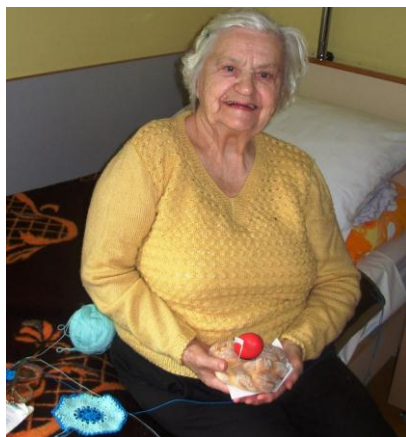
Stanovalci so se s kombijem, kot vsako leto, odpravili na kramarski sejem na Dol pri Hrastniku.



Tako februarja kot marca smo slavljenke skupaj z njihovimi svojci povabili na druženje ob praznovanju rojstnih dni.

## **APRIL**

Stanovalci so si naložili prijetno opravilo: pripravljali so velikonočne dobrote – pecivo in pisanke.



Karitas Hrastnik je za stanovalce pripravil velikonočno mašo. Delovno ekipo smo okrepili, da je bilo na vozičke lahko poseдениh čim več stanovalcev, ki so se želeli udeležiti maše.

V delovni terapiji so se lotili vrtnarskih opravil – pripravljali so zemljo in sejali rožice za pomladne zasaditve. A najprej naj odidejo Ledeni možje.

Toplo sonce nas je že povabilo na klopce v parku in pred Domom. Stanovalka in stanovalci se vedno srčno odzovejo povabilu delovne terapevtke, da počistijo, pograbiijo po parku. Vedno je zraven malce nostalgije in žalosti – saj smo imeli prelep park s čudovito uto, ki jo je vzelo mladostno razgrajanje.

Družabno srečanje za stanovalce, ki so aprila praznovali svoj rojstni dan.

## **MAJ**

Imeli smo vrtnarska opravila: zasadili smo balkonska korita in cvetlične lonce pred Domom.

Izvedli smo prvi letošnji planinski izlet – s kombijem smo se podali na Mrzlico.

Družabno srečanje za stanovalce, ki so maja praznovali svoj rojstni dan.



## **JUNIJ**

Vreme nas je povabilo, pa smo pripravili sladoledni vrt.

Ekipa stanovalcev pod vodstvom delovne terapevtke se je udeležila športnih iger zasavskih domov, v katerih se je že leta srečujejo: Dom starejših Polde Eberl Jamski Izlake, Dom upokoјencev Franc Salamon Trbovlje in naš Dom.

Odpravili smo se na planinski izlet v Gore.

Imeli smo zanimiv, kratkočasen obisk: na ogled so nam pripeljali dihurčke.

Že vrsto let nam DU Hrastnik in DU Dol pri Hrastniku pripravita prireditve, s katero obeležimo občinski praznik in pozdravimo poletje. Tudi letos so nas pogostili z metino potico in nastopom naših starih znancev, Moškega pevskega zbora Steklar.

Družabno srečanje za stanovalce, ki so junija praznovali svoj rojstni dan.

## **JULIJ – AVGUST**

Imeli smo ASFALT party. Naše dvorišče je bilo namreč poleti gradbišče in ko je dobilo novo, celo prevleko – asfalt, smo imeli nov razlog za praznovanje, pa smo ga uresničili, duhovitost stanovalcev pa je takoj našla rešitev: ASFALT PARTY.

Na to temo iskrivosti in duhovitosti je v Domu kakšno ime za prostor, kjer smo bili skupaj duhoviti. Tako lahko DSH – Dom starejših Hrastnik preberemo tudi Dobri Stari Heroji, imamo »vojaški del« in vsi vemo, katere sobe v Domu to so, imamo tudi Hrčkov cimer, ki je že

davno nekaj drugega, a po imenu še vsi dobro vemo, kje to je, imamo prostor z napitki, ki so mu stanovalci nadeli ime Izba...



Julija smo se odpravili na planinski izlet na Lisco, avgusta pa na Kum.

Tudi vročina nam ne more do živega. Tako smo se odpravili na izlet v Celje – v nakupovalni center, tam imajo pa klimo.

Obiskali smo razstavo pletilske sekcije DU Hrastnik.

Posebej smo bili pozorni, da so bili naši stanovalci čim več zunaj, na svežem zraku, tako pred Domom, kot v parku.

Skupina stanovalcev se je v spremstvu delovne terapevtke odpravila na Tržnico v Trbovlje.

Tako julija kot avgusta smo imeli družabno srečanje za stanovalce, ki so praznovali svoj rojstni dan.

## **SEPTEMBER**

Pripravili smo piknik za stanovalke in stanovalce, našemu vabilu pa se je odzvalo tudi lepo število svojcev.





Ob svetovnem dnevu Alzheimerjeve bolezni je bilo organizirano predavanje dr. Vojka Kavčiča z naslovom Umovadba. Na predavanje smo povabili zaposlene, svojce, prostovoljce, stanovalce.

Ličkali smo koruzo in obujali spomine na mladost.

Družabno srečanje za stanovalce, ki so septembra praznovali svoj rojstni dan.

## **OKTOBER**

Ob svetovnem dnevu starejših so nastopili Otroci Vrtca Hrastnik.

Imeli smo glasbeni večer: nastopil je pevski zbor DKD Svoboda Dobrna iz Trbovelj.

Nastopila je folklorna skupina iz Trbovelj.

Pripravili smo tombolo za stanovalce.

Odšli smo na izlet na Šmohor.

Ob pomoči planinskega društva Hrastnik smo pripravili kosanjev piknik. Za dobro vzdušje je poskrbel harmonikar Tonček Grešak.

Obiskal nas je pevski zbor OŠ NHR Hrastnik podružnica Dol. Pripravili so pester program, ki nas je prijetno spomnil na stare čase in nas ob poslušanju mladih pevcev napolnil z novo energijo.

Udeležili smo se prireditve Pohod za zdravje v Zasavju, ki ga je v Europarku v Zagorju organiziral VDC Zagorje.

Družabno srečanje za stanovalce, ki so oktobra praznovali svoj rojstni dan.

## **NOVEMBER**

Obiskala nas je ovčka Miki. Razveseljevala nas je s svojim blejanjem in raziskovanjem prostora, ponujali smo ji hrano in jo božali, nekateri pa smo jo celo popeljali na krajši sprehod. Vsi pa smo se strinjali, da ima najrajši svojega gospodarja Romana, ki nam je povedal tudi mnogo zanimivega o reji ovac.

Damjan Zelenik je tudi v letošnjem letu kar nekajkrat poskrbel, da so naše stanovalce obiskali mali pasji prijatelji in tega se stanovalci vedno srčno razveselijo.

Ob Dnevu slovenske hrane so v naši kuhinji pripravili pravi slovenski zajtrk tako za stanovalce kot za zaposlene, obiskale pa so nas tudi članice Društva kmečkih žena in deklet iz Hrastnika. Nekaj pečenega kruha so prinesle že s seboj, nekaj smo ga dali v pečico na začetku srečanja in ga na koncu pojedli, v živo pa so nam pripravile kruh in potico. Nekaj naših stanovalk je pomagalo, vsi ostali pa smo obujali spomine...Bilo je zelo prijetno, toplo, dišeče in tudi okusno.

Četrtni so spet postali dnevi za druženje z našimi prijatelji, učenci OŠ narodnega heroja Rajka Hrastnik.



Tudi letos so se nam v okviru prostovoljstva pridružili trije dijaki srednjih šol – da se družijo z našimi stanovalci.

Družabno srečanje: praznovanje rojstnih dni stanovalcev, slavljenec novembra.

## DECEMBER

Tudi za december smo pripravili zanimiv niz prireditev:

- stanovalke in stanovalci so z učenci osnovne šole v delovni terapiji izdelovali adventne venčke,
- letošnje leto je bilo posebno: saj smo dobili v izposojajo prave smrečice, zasajene v loncih in smo jih praznično okrasili,
- srečanje s članicami pletilske sekcije društva upokojencev Hrastnik,
- šli smo na nakupovalni izlet v Celje,
- pripravili smo tombolo.
- imeli smo novoletno praznovanje. Za vse stanovalce smo pripravili praktična darila, direktor pa je obiskal in voščil tudi vsem stanovalcem na negovalnem oddelku, ki se prireditve niso mogli udeležiti.
- društva: invalidov, diabetikov, zveze borcev: njihovi predstavniki so obiskali svoje člane, z njimi poklepetali in jih obdarili,
- imeli smo Božično mašo.
- miklavž je tradicionalno presenetil stanovalce z drobnimi darilci.
- skupine stanovalcev so imele svoja zaključna srečanja, s pogostitvijo in darilci.
- s pomočjo društev in zasebnikov pa smo letos stanovalcem in svojem pričarali novoletni sejem kar v Domu in je bilo to nadvse prijetno druženje v veliko veselje prav vseh.





## **Poleg zapisanih dogodkov se v Domu redno, vsak dan in iz tedna v teden dogajajo še naslednja druženja:**

- Jutranja telovadba na bivalnem in negovalnem oddelku, vsak dan, s fizioterapevtko Jadranko Škorjanc
- Branje časopisa – vsak dan z delovno terapevtko Andrejo Kurbus,
- Skupine stanovalcev (pogovorne) v vseh nadstropjih z delovno terapevtko Andrejo Kurbus in pripravnico delovno terapevtko Urško, socialno delavko Jasno Rižner Kosm, ter prostovoljko Kristino Strmšek.
- Ugankarji z socialno delavko Jasno Rižner Kosm, v 4. Nadstropju je imela skupino ugankarjev v letu 2015 družabnica Jadranka Meterc
- Vsakodnevno ustvarjanje v delovni terapiji z delovno terapevtko Andrejo Kurbus,
- Skupina za verujoče: Karitas Hrastnik.
- S programom javnih del smo imeli dragoceno pomoč za individualno druženje in pozornost do stanovalcev: za spremljanje na aktivnosti, za spremljanje ven na dvorišče, za pogovor, drobne pomoči, poslušanje in druženje. Vse večji je namreč delež stanovalcev, ki zaradi bolezni, starosti, ne morejo več sodelovati v skupinah, potrebujejo individualno pozornost, tako je bila to dragocena podpora našemu delu.

# JUBILANTI V LETU 2015

## 90 LET

Vida Kališnik  
Antonija Kunšek  
Alojzija Restar  
Karolina Strader

## 80 LET

Karol Bokan  
Vida Jakovljevič  
Ferdinand Oprešnik  
Franc Razgoršek  
Ljudmila Rezec

## 70 LET

Karl Strmšek

## NOVI SPREJEMI V LETU 2015:

Lesičar Vida  
Rupnik Ida  
Kovač Ljudmila  
Grešak Karol  
Dolanc Alojzija  
Laznik Marija  
Romih Ljudmila  
Smodiš Ana  
Vidmar Frančiška  
Milinovič Alenka  
Marincel Danica  
Klobučar Dragutin  
Zorec Ljudmila  
Lesjak Julijana  
Kozole Ema  
Podlogar Marija  
Strah Franc  
Kuhar Terezija  
Lorber Alojzija  
Čomić Smajo  
Kukuruzovič Valerija  
Vertačnik Štefanija  
Adžikić Rasim  
Greben Anica  
Kovač Davorin  
Jakup Štefanija  
Letnar Justina  
Babič Marija  
Berlak Anton  
Hrup Stanislav  
Radoš Veselko  
Weber Marija  
Šikovec Ana  
Kaluža Alojzij  
Juvan Martin  
Juvan Kata  
Golob France Železnik Silvester  
Šteblaj Jože  
Trape Dragi  
Zupan Angela  
Zupančič Engelbert

**Ulaga Valerija  
Gerzić Arif  
Strmšek Slavica  
Vidmar Antonija**

## **UMRLI V LETU 2015:**

Novak Terezija  
Koren Jožefa  
Grešak Kazimir  
Fijačko Jožefa  
Srebotnik Magdalena  
Laušević Spasenija  
Babič Ernest  
Klanjšek Ana  
Romih Ljudmila  
Milinovič Alenka  
Rupnik Ida  
Trupi Marija  
Marinković Jevrem  
Strah Franc  
Hribar Angela  
Vajdič Alojzij  
Pušnik Marija  
Rasperger Nevenka  
Voršič Viljem  
Čomič Smajo  
Vertačnik Štefanija  
Majcen Ludvik  
Musar Ljudmila  
Jakup Štefanija  
Teržan Apolonija  
Bradašević Đorđa  
Hudi Stanislava  
Golob Franc  
Gornik Marta  
Zupanc Marija  
Prvulović Đorđe  
Zorec Ljudmila  
Peklar Dragotina  
Zupan Angela  
Babič Marija  
Hribšek Ada

## **PREMESTITEV V DRUG ZAVOD v letu 2015:**

Slevec Marijan  
Novak Neža  
Zidanšek Marija  
Ačkun Milena  
Kuhar Terezija  
Klobučar Dragutin  
Draksler Srečko  
Oblak Frančišek  
Berlak Anton  
Šteblaj Jože

## **VRNITEV DOMOV V LETU 2015:**

Lapi Branimir  
Vidmar Frančiška  
Marincel Danica  
Završnik Frančiška  
Adžikić Rasim