

Obroki:

V jedilnici v pritličju:

Zajtrk: ob 8. uri
Kosilo: ob 12. uri
Večerja: ob 18. uri.

Na oddelku so obroki pol ure prej.
Večerja ob nedeljah je ob 17. uri

!!! Če je predpisana dieta, je potrebno to upoštevati, ker jo predpiše zdravnik. Za druge drobne želje, ko kakšne hrane ne marate, pa poveste in radi prisluhnemo in upoštevamo.



JUTRANJA TELOVADBA

S fizioterapevtko: ob 9. uri v delovni terapiji, ob 9.30 v 4. nadstropju.

BRANJE ČASOPISA: Poteka vsak dan po telovadbi v delovni terapiji.

SKUPINE ZA POGOVOR IN

DRUŽENJE: Delovna terapevтка in socialna delavka vas povabita v skupino, kjer

poteka pogovor, obujamo spomine, imamo goste, določene teme in zanimivosti. Vsaka skupina ima svoj termin za druženje in svoje ime: Jesenski listi, Deteljice, Ajda....

AKTIVNOSTI V DELOVNI

TERAPIJI: V delovni terapiji se lahko skladno s programom delovne terapije vključite v različne aktivnosti – za kratek čas, za ohranjanje svojih sposobnosti.



UGANKARJI: Skupina, namenjena sivim celicam. Vsebina: miselne in besedne igre, za kratek čas in za ohranjanje miselnih sposobnosti. Sreda: ob 10.30 v 1. nadstropju.



Skupina za verujoče: ob četrtek, ob 10. uri delovni terapiji.

PIREDITVE

Dom pripravi številne prireditve: nastope glasbenih skupin, pevskih zborov, praznovanja, imamo maše, piknike, sladoleдни vrt, povabimo zanimive goste... Vabljeni so tudi svojci.

Vabljeni tudi: V domsko knjižnico, na izlete, na različna druženja z gosti,

DRUŽABNIŠTVO: Že vrsto let za kvaliteto bivanja stanovalcev izvajamo projekt družabništva: z zaposlitvijo delavk preko javnih del, ki je namenjeno: individualnem druženju s stanovalci, kavici, sprehodu, drobnim pomoči.



PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI

Stanovanci, ki praznujejo svoj rojstni dan, so zadnji petek v mesec vabljeni na družabno srečanje. Vse potrebno pripravi naš Dom. Povabljeni so tudi svojci. Sodeluje organizacija Rdečega križa Hrastnik .

Če je stanovalec član posamezne skupine in to sam želi – lahko praznuje svoj rojstni dan tudi v skupini, mi pa mu pomagamo pri izvedbi praznovanja.

DROBEN NASVET: Ob prihodu je veliko vsega: sprememba, vtisi, številne informacije, lastni občutki... **Tu smo – da vam pomagamo, vas usmerimo, odgovorimo na vaša vprašanja!**

Modro pa je: da si pustite to življenje blizu, da se odzovete vabilu, da si naše aktivnosti ogledate, da se udeležite. In potem: da si v svoj vsakdan vnesete nekaj teh aktivnosti in dodate še kakšno svojo! Dan bo minil drugače. To bo prispevek k vašemu boljšemu počutju, ohranjanju vaših psihičnih in fizičnih sposobnosti.

ČAS OBISKOV: Obiski praviloma niso časovno omejeni ali predpisani. Na obvestilih po Domu zaradi postopkov nege predlagamo določene termine, vendar niso zavezujoči.

Obiskovalcem pa vendar predlagamo, da svoje obiske prilagodijo urniku stanovalca: če ima ta določene aktivnosti, naj bo obisk v terminih, ko teh aktivnosti ni – tako se bo lahko udeležil vsega, kar ga veseli, kjer je vključen in bo potem še obisk svojcev, prijateljev – in dan bo prijetno izpolnjen!



Droben predlog: če ima stanovalec širšo socialno mrežo (več sorodnikov, prijateljev) predlagamo, da se dogovorite in oblikujete urnik tako, da bo imel stanovalec obisk vsak dan, kar bo znova pomembno prispevalo k njegovemu počutju.

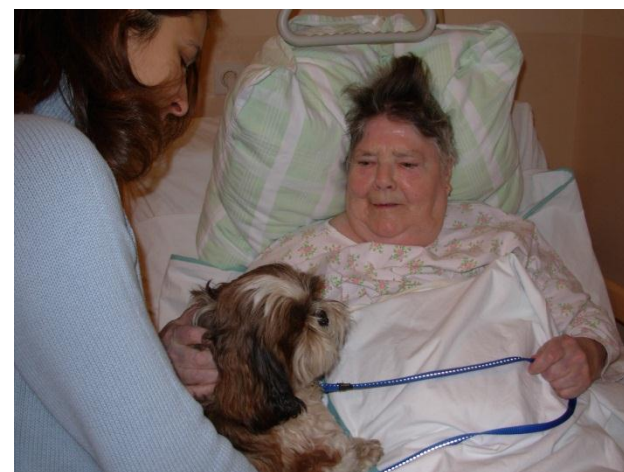
Na razpolago so vam skupni prostori: izba, čajne kuhinje, dnevne sobe v nadstropjih.

O aktivnostih, prireditvah obveščamo s plakati, obvestili, pomagamo stanovalcem, da jih vzpodbudimo, povabimo, spremljamo...

Spremljajte nas – bodite v stiku z nami, na naši spletni strani: www.dom-hrastnik.si in na facebook strani

DOM STAREJŠIH HRASTNIK HRASTNIK

Spomini so iskre, ki pod pepelom tlijo,
a ko jih razgrneš,
vedno znova
zažarijo.
(Goethe)



**Kako lahko
poteka
dan**