

## FIZIOTERAPIJA

Je medicinska panoga, ki z različnimi tehnikami in metodami izboljšuje, vzdržuje ter vzpostavlja gibalne in funkcijske sposobnosti uporabnika, kadar so le-te prizadete zaradi bolezni ali poškodbe



Metode in tehnike fizioterapije, ki jih izvajamo;

### Kinezioterapija

Je zdravljenje z gibanjem, ki vključuje:

**vaje** : terapevtske, asistirane, pasivne, za krepitev mišic, za vzdržljivost...

**treninge**: koordinacije, hoje

**učenje**: stoje, usedanja, vstajanja, hoje.

Za pomoč pri izvajanju terapije uporabljamo različne tehnične pripomočke kot so: škripec, uteži, elastični trakovi, palice, žoge, kolo..



### Termoterapija

Je zdravljenje s toploto (termopak obloge) in hlajenjem (krioterapija)

### Elektroterapija

Je zdravljenje z različnimi terapevtskimi aparati: DD (diadinamični tokovi), IF (interferenčni tokovi),

TENS, (protibolečinska elektro-stimulacija) UZ, (ultrazvok),

MT, (magnetoterapija), LASER



Fizioterapija je usmerjena v izvajanje preventivnih, vzdrževalnih, rehabilitacijskih programov ter zdravljenje akutnih bolečin in bolezni.

Cilj preventivnega in vzdrževalnega programa je ohranjanje telesne zmogljivosti, mobilnosti in funkcijske samostojnosti.

Z rehabilitacijskim programom poskušamo povrniti in izboljšati telesno zmogljivost, gibljivost in samostojnost po akutnih obolenjih kot so : nevrolška obolenja, poškodbe, zlomi, amputacije udov, operativni posegi ipd.

Akutna stanja zaradi bolečin, vnetnih procesov, oteklin, poslabšanja kroničnih bolezni zdravimo s pomočjo termo in elektroterapije.

Svetujemo in pomagamo pri izbiri ustreznega ortopedskega pripomočka za gibanje.

Fizioterapija se izvaja po naročilu domskega zdravnika ali specialista fizioterapije.

Vključenost v fizioterapevtsko obravnavo je odvisna od psihofizičnega zdravstvenega stanja stanovalca in njegovih sposobnosti sodelovanja pri terapevtskih postopkih.

Terapijo izvajamo v prostorih fizioterapije, po potrebi tudi v sobah ali skupnih prostorih.



Z izvajanjem terapije skušamo doseči maksimalno možno funkcijsko osamosvojitve starostnika in tako doseči čim boljše sozvočje med telesom in dobrim psihičnim počutjem.

## DOM STAREJŠIH HRASTNIK



## FIZIOTERAPIJA