

## JEDILNIK OBIČAJNE PREHRANE



### PONEDELJEK, 20. 3. 2023

**Zajtrk:** koruzni kruh, marmelada, maslo, pomaranča, napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko, žveplov dioksid*

**Kosilo:** milijonska juha, stročji fižol z mesom, pire, radičeva solata, grški jogurt s sadjem

*Alergeni: gluten, jajca, zelena, mleko, soja, žveplov dioksid*

**Večerja:** cvetačni narastek z mesom, rdeča pesa v solati, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: gluten, jajca, mleko, soja, žveplov dioksid*

### TOREK, 21. 3. 2023

**Zajtrk:** polbeli kruh, ribji namaz, jabolko, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, ribe, mleko*

**Kosilo:** porova juha, čevapčiči, balkanski riž, zelena solata, klementine

*Alergeni: gluten, mleko, soja, zelena, žveplov dioksid*

**Večerja:** perutninska obarna juha, kajzerica, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: gluten, zelena, mleko, soja, žveplov dioksid, jajca*

### SREDA, 22. 3. 2023

**Zajtrk:** ovseni kruh, edamski sir, hruška, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko*

**Kosilo:** juha s kuskusom in korenčkom, dušen goveji zrezek, češki cmok, mešana solata, banana

*Alergeni: gluten, zelena, gorčica, žveplov dioksid, mleko, soja*

**Večerja:** sojin polpet, kremna špinača, pire, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: soja, gluten, jajca, sezam, oreščki, mleko*

### ČETRTEK, 23. 3. 2023

**Zajtrk:** sadna štručka, skuta, mandarine, topli napitek

*Alergeni: gluten, jajca, mleko, soja, sezam, oreščki*

**Kosilo:** juha z rižkom, mesna štruca, zelenjava, grenadirmarš, solata, pomaranča

*Alergeni: gluten, zelena, jajca, mleko, soja, žveplov dioksid*

**Večerja:** ješprenjčkova mineštra, žemlja, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: gluten, zelena, soja, mleko, jajca*

### PETEK, 24. 3. 2023

**Zajtrk:** ajdov kruh, cvetlični med, lahka margarina, jabolko, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko*

**Kosilo:** zelenjavna juha, ribji file, krompirjeva solata, jagode v kompotu

*Alergeni: gluten, mleko, zelena, soja, ribe, mehkužci, jajca, žveplov dioksid*

**Večerja:** proseni narastek z gozdnimi sadeži, sadna kaša ali mlečna jed

*Alergeni: mleko, soja, jajca, žveplov dioksid, gluten*

### SOBOTA, 25. 3. 2023

**Zajtrk:** pisan kruh, kuhan pršut, klementine, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko*

**Kosilo:** juha z vlivanci, dušena piščančja prsa, široki rezanci s špargeljni, solata, sadna solata

*Alergeni: gluten, jajca, zelena, gorčica, mleko, soja, žveplov dioksid*

**Večerja:** bujta repa, polnozrnata štručka, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: gluten, zelena, sezam, oreščki, jajca, mleko*

### NEDELJA, 26. 3. 2023

**Zajtrk:** kmečki kruh, zeliščni sirček, pomaranča, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko*

**Kosilo:** juha z žličniki, dušen laks kare, zelenjava, kroketi, solata, potica, vino

*Alergeni: gluten, jajca, zelena, gorčica, mleko, soja, žveplov dioksid, oreščki*

**Večerja:** mlečni riž s cimetom, breskve v solati ali narezek z oblogo, kruh, napitek

*Alergeni: mleko, soja, jajca, gluten, žveplov dioksid*

