

JEDILNIK OBIČAJNE PREHRANE

Dom starejših Hrastnik, AVGUST 2022

PONEDELJEK, 1. 8. 2022

Zajtrk: polbeli kruh, topljeni sir, sveže slive, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko

Kosilo: špargljeva juha, file s papriko, špeclji, zelena solata, marelice

Alergeni: gluten, mleko, zelena, soja, jajca, žveplov dioksid

Večerja: mesno-zelenjavni polpet, krompirjeva solata, topli napitek ali mlečna

Alergeni: gluten, soja, mleko, jajca, gorčica, žveplov dioksid

TOREK, 2. 8. 2022

Zajtrk: mlečna štručka, borovničeva skuta, lubenica, topli napitek

Alergeni: gluten, mleko, sezam, oreščki, soja

Kosilo: zelenjavna juha, musaka, paradižnikova solata, jogurt

Alergeni: gluten, zelena, jajca, mleko, soja

Večerja: perutninski pilav, rdeča pesa v solati, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: zelena, mleko, gluten, žveplov dioksid

SREDA, 3. 8. 2022

Zajtrk: kmečki kruh, kuhan pršut, grozdje, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko

Kosilo: gobova juha z ajdovo kašo, gratinirane palačinke, sadna solata

Alergeni: gluten, mleko, zelena, jajca, soja, žveplov dioksid

Večerja: zabeljen stročji fižol in krompir, radičeva solata, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: žveplov dioksid, mleko, soja, gluten

ČETRTEK, 4. 8. 2022

Zajtrk: polbeli kruh, marmelada, maslo, nektarina, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, žveplov dioksid, mleko

Kosilo: juha z ribano kašo, sesekljani polpet, kremna špinača, korenčkov pire, sveže slive

Alergeni: gluten, jajca, zelena, soja, mleko

Večerja: špageti carbonara, kitajsko zelje v solati, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: gluten, jajca, zelena, mleko, žveplov dioksid, soja

PETEK, 5. 8. 2022

Zajtrk: ovseni kruh, postrvji namaz, marelice, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, ribe, mleko

Kosilo: brokolijeva juha, čebulna bržola, svaljki, mešana solata, breskev

Alergeni: gluten, mleko, soja, zelena, gorčica, žveplov dioksid

Večerja: mesno-zelenjavni zavitek, pisana poletna solata, topli napitek ali mlečna

Alergeni: gluten, mleko, soja, jajca, žveplov dioksid

SOBOTA, 6. 8. 2022

Zajtrk: pisan kruh, sir trapist, hruška, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko

Kosilo: koruzna juha, dušeno piščančje bedro, žita z zelenjavo, solata, sadni desert

Alergeni: gluten, zelena, gorčica, sezam, oreščki, mleko

Večerja: telečja obara z vodnimi žličniki, žemlja, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: gluten, jajca, zelena, mleko, soja

NEDELJA, 7. 8. 2022

Zajtrk: polbeli kruh, cvetlični med, lahka margarina, ringlo, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko

Kosilo: juha z rezanci, dušen laks kare, ocvrta cvetača, tlačeni krompir, solata, pecivo, vino

Alergeni: gluten, jajca, zelena, gorčica, sezam, oreščki, žveplov dioksid, mleko, soja

Večerja: pleskavica z oblogo, kmečki kruh, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: gluten, soja, mleko, jajca

