

# JEDILNIK OBIČAJNE PREHRANE

Dom starejših Hrastnik, junij-julij 2022



## PONEDELJEK, 27. 6. 2022

**Zajtrk:** ajdov kruh, postrvji namaz, jabolko, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, ribe, gorčica, mleko*

**Kosilo:** kašnata juha, bolonjski špageti, mešana solata, probio napitek

*Alergeni: gluten, zelena, jajca, žveplov dioksid, mleko*

**Večerja:** zelenjavni narastek, radičeva solata, napitek ali mlečna

*Alergeni: gluten, jajca, zelena, mleko, soja, žveplov dioksid*

## TOREK, 28. 6. 2022

**Zajtrk:** rogljič, pehtranova skuta, lubenica, topli napitek

*Alergeni: gluten, mleko, sezam, oreščki, soja*

**Kosilo:** milijonska juha, sesekljani polpet, kitajsko zelje po pekinško, tlaččen krompir, češnje

*Alergeni: gluten, jajca, zelena, mleko, žveplov dioksid*

**Večerja:** sendvič s kuhanim pršutom, paradižnikova solata, napitek ali mlečna jed

*Alergeni: gluten, sezam, soja, mleko, jajca*

## SREDA, 29. 6. 2022

**Zajtrk:** polbeli kruh, jajčna omleta, nektarina, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko, jajca*

**Kosilo:** juha z ribano kašo, naravni zrezek, dušen riž s šparglji, radičeva solata, marelice

*Alergeni: gluten, zelena, jajca, mleko, soja, žveplov dioksid*

**Večerja:** poletna mineštra, bučni zavitek, napitek ali mlečna jed

*Alergeni: gluten, zelena, mleko, soja*

## ČETRTEK, 30. 6. 2022

**Zajtrk:** pisan kruh, edamski sir, grozdje, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko*

**Kosilo:** porova juha, ribji file, pečena zelenjava, pire, breskve v kompotu

*Alergeni: gluten, zelena, mleko, soja, ribe, mehkužci, jajca*

**Večerja:** zelenjavni polpeti, testeninska solata, napitek ali mlečna jed

*Alergeni: gluten, mleko, jajca, gorčica, soja*

## PETEK, 1. 7. 2022

**Zajtrk:** ovseni kruh, marmelada, lahka margarina, hruška, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, žveplov dioksid, mleko*

**Kosilo:** juha s kuskusom, goveji ragu, korenčkovi štruklji, solata, banana

*Alergeni: gluten, zelena, gorčica, soja, mleko*

**Večerja:** zabeljen stročji fižol in krompir, solata, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: mleko, žveplov dioksid, gluten, jajca, soja*

## SOBOTA, 2. 7. 2022

**Zajtrk:** polbeli kruh, sirčkov namaz, marelice, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko*

**Kosilo:** zelenjavna juha, dušeno piščančje bedro, grenadirmarš, zeljna solata, jogurt

*Alergeni: gluten, zelena, gorčica, sezam, mleko, jajca, žveplov dioksid*

**Večerja:** pleskavica, pečena paprika v solati, žemlja, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: žveplov dioksid, jajca, gluten, soja, mleko*

## NEDELJA, 3. 7. 2022

**Zajtrk:** beli kruh, cvetlični med, maslo, breskev, topli napitek

*Alergeni: gluten, soja, mleko*

**Kosilo:** juha z vlivanci, kuhana junetina, hren, juliene zelenjava, kroketi, solata, pecivo, vino

*Alergeni: gluten, jajca, zelena, gorčica, sezam, mleko, žveplov dioksid, jajca*

**Večerja:** porov burek, poletna solata, topli napitek ali mlečna jed

*Alergeni: gluten, žveplov dioksid, oreščki, soja, jajca, mleko*

