

JEDILNIK OBIČAJNE PREHRANE

Dom starejših Hrastnik, junij 2022



PONEDELJEK, 20. 6. 2022

Zajtrk: ovseni kruh, zeliščni sirček, nektarina, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko

Kosilo: česnova juha, mesno nabodalo, pisan riž, mlado zelje v solati, probiotični jogurt

Alergeni: gluten, mleko, soja, zelena, žveplov dioksid

Večerja: rezančev narastek s skuto, ananasov kompot ali mlečna jed

Alergeni: gluten, jajca, soja, mleko

TOREK, 21. 6. 2022

Zajtrk: pisan kruh, tunina pašteta, marelice, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko

Kosilo: juha z vlivanci, dušen goveji hrbet, kremna špinača, korenčkov pire, češnje

Alergeni: gluten, jajca, zelena, gorčica, mleko, soja

Večerja: vitaminski krožnik s filejem, žemlja, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: žveplov dioksid, jajca, gluten, soja, mleko

SREDA, 22. 6. 2022

Zajtrk: polbeli kruh, marmelada, maslo, lubenica, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, žveplov dioksid, mleko

Kosilo: koruzna juha, file v sirovi omaki, pisani štruklji, zelena solata, breskev

Alergeni: gluten, zelena, mleko, soja, jajca, žveplov dioksid

Večerja: nadevane bučke, radičeva solata, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: gluten, mleko, jajca, soja, žveplov dioksid

ČETRTEK, 23. 6. 2022

Zajtrk: ovseni kruh, pusta šunka, jabolko, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko

Kosilo: gobova juha z ajdovo kašo, gratinirane palačinke, sadna solata

Alergeni: gluten, jajca, mleko, soja, žveplov dioksid

Večerja: gnjatne krpice, paradižnikova solata, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: gluten, jajca, žveplov dioksid, mleko, soja

PETEK, 24. 6. 2022

Zajtrk: polbeli kruh, cvetlični med, lahka margarina, hruška, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko

Kosilo: juha z rižkom, dunajski zrezek, maslen stročji fižol in krompir, solata, orehova potička, vino

Alergeni: gluten, jajca, zelena, mleko, oreščki, sezam, soja, žveplov dioksid

Večerja: postrvina pleskavica z oblogo, štručka, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: gluten, ribe, jajca, mleko, oreščki, soja

SOBOTA, 25. 6. 2022

Zajtrk: koruzni kruh, dimljeni sir, melona, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, mleko

Kosilo: zelenjavna juha, goveji golaž, svaljki, solata, banana

Alergeni: gluten, zelena, žveplov dioksid, jajca, mleko

Večerja: telečja obarna juha, kajzerica, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: gluten, zelena, jajca, mleko, soja

NEDELJA, 26. 6. 2022

Zajtrk: polbeli kruh, sadni džem, skuta, marelice, topli napitek

Alergeni: gluten, soja, žveplov dioksid, mleko

Kosilo: juha z rezanci, pečeno piščančje bedro, zelenjava, pražen krompir, solata, pecivo, vino

Alergeni: gluten, jajca, zelena, gorčica, zelena, soja, mleko, žveplov dioksid, oreščki

Večerja: hrenovka, pisana solata, kruh, topli napitek ali mlečna jed

Alergeni: gluten, žveplov dioksid, soja, jajca, mleko

